

ひと

さん(40)

西 なおゆき
村 さん

パチンコ依存患者向け相談機関の代表



診察室にとどまっているない精神科医だ。福祉の手続きで患者がもめると、一緒に役所に行き数時間でも交渉する。薬物依存の治療や支援にかかわってきた実績が評価され、パチンコやパチスロをやめたくてもやめられない依存症に悩む人の相談機関「リカバリーサポート・ネットワーク」の代表に選ばれた。大学院にいた時、アルコール依存症の専門病棟に派遣されたのが、依存問題にかかるきっかけ。患者と接する中で、「人は何歳になつても変われる」と感じた。

数十年間アルコール依存だった80歳の男性がいた。延々と昔話を聞いた。ある時、「実は戦争の時、戦友を亡く

したんです」と打ち明けた。「酒を飲んでいる場合じゃないよ。墓参りに行かないよ」と。それ以来、患者は酒をぶつり断つた。「依存の人たちは、何らかの傷をもっています。その傷を聞いてくれる人が、だれかいれば」。患者の自助グループ立ち上げも支援してきた。

那霸市の隣町で精神科クリニックを営む。近くのビルの2階が相談機関の事務局だ。電話相談のホットラインを来月開設する。内容はメモにして相談者に送る。地域の医療機関や法律事務所などに行く時に便利だからだ。

「空がきれいと思えるよう

に、五感を取り戻すことが回復だ。それを手助けするプロデュースをしたい」

文 佐藤 陽
写真 吉本美奈子