



リカバリーサポート・ネットワーク代表

西村直之氏

精神科医。1965年生。1990年精神医学医学部卒。医療法人聰明会浜崎晴明病院アルコール病棟、国立府立精神医療センター(アルコール・薬物依存病棟)などの勤務を経て、1999年より医療法人聰の会あらかきクリニック院長に就任。薬物依存回復支援施設タルクの支援など、依存症回復支援にも取り組む一方、2006年4月にリカバリーサポート・ネットワークを立ち上げ、代表を務める。難病大学講師・准教授研究員。厚生労働省姉妹研究員の研究員(1988年～2002年は「薬物依存」)。2007年～現在は「いかゆるギンバール依存の家密と地域ケアの実践」)

下にある啓発ボスターが数多のホールで掲示され、雑誌のようないい處で相談件数が増加したということを前回0043号にてリカバリーサポート・ネットワーク（以下、RSN）の西村氏に伺った。

それによつてすでに1万件近くあつたノウハウはさらに増やされ、加えて前々回0042号で紹介した久里浜医療センターの「病的ギヤンブリング（いわゆるギャンブル依存）治療研究機関」が開設されることにより、サーフティネットはより強固に確立されていき、依存

の問題が解決する可能性は自ずと高まつていくという話をした。もちろん今までも R.S.N. が相談を受けたものの多くは解決の道を示されているし、今後もその数は増えていくだろうが、「全部が手くいくわけじゃないと思うんでよ。そうなると予防が必要になります。そこで業界にはより具体的な対策をお願いしないとならない」と西村氏は提言する。

「ちなみに行政の指導が入って、フレームワークに規制が掛けられたりしますが、数値はどこから出てきたものなのか」ということが問題で、依存問題が起るリスクを下げるに値する科学的根拠はないんですね。」
行政は「射程性」という造語を与えて説得力を任せようとするのも、根拠がなくては従いづらい。「それには規制による業界のリスクヘッジが社会にどのような影響を及ぼすのかを調査すべきですが、なされていない。結果、単に台が売れなくなってしまった

メーカーは規制をギリギリ突破することを考え始めます」
行政が掛けた規制をメーカーが突破し、またそこに規制をかけるといった「いたちっこい」がくり返される状況。もはやリスクを下げる事はできないのであればリスクを明示すべきであると言つ。

「例えばタバコには健康の害があるといった警告表示がされていきます。同じように、いくら負けるのかという数字を白に表示して、納得した人のみ打つようにすれば「なんでこんなに負けたんだ!」となる人が出なくなるんです」

バチンコ 依存診断

- | | |
|--|--|
| 01□ パチンコの事ばかり考えている
<small>(俳優や女優、俳優の事を記しているより、パチンコで遊ぶことに記されている)</small> | 06□ パチンコで負けると取り返そうとする |
| 02□ 遊技料金が知らない間に増えている
<small>(自分で求めた遊技料金よりも多く使っている)</small> | 07□ パチンコで遊んだ事を隠すために嘘をついた事がある |
| 03□ パチンコで遊ぶ事をやめようと思ったがやめられない | 08□ パチンコで遊ぶために借金をした事がある
<small>(友人・知人から借りる事を含む)</small> |
| 04□ パチンコで遊んでいないとイライラしたり落ち書きが無くなる | 09□ パチンコで遊ぶために家族・友人・知人又は会社仕事などの約束を破った事がある |
| 05□ 振る事があった時、不快な気分(運動力、筋肉、手筋、体力)の時にパチンコで遊んでしまう | 10□ パチンコで遊ぶ事により出来た借金などを他人に解決してもらった事がある |

このコーナーでは「バチンコ（バチスロを含む）と健康」の结构性を強めるために業界全体およびホール、メーカーなどが紹介していきます。今回は依存問題の相談者、特に若い相談者に効果的だと考えられる、業界に対する西村氏の提言・提案

このコーナーでは「パチンコ（パチスロを含む）と健康」の結びつきと、その関係性を強めるために業界全体およびホール、メーカーなどが取り組んでいる活動を紹介していきます。今回は依存問題の相談者、特に若い相談者の動向から見た場合に効果的だと考えられる、業界に対する西村氏の提言・提案を紹介します。

パチンコ健康通信

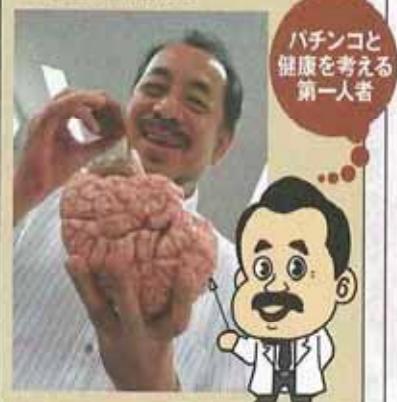
综合评价 =  五星 II - /

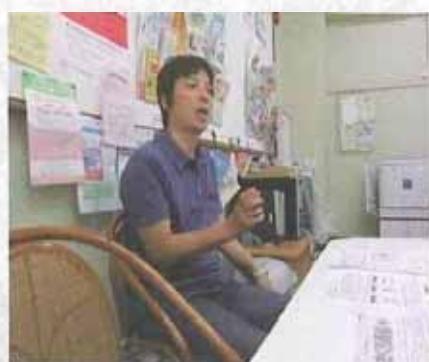


GUIDEWORKS

松下KX-TG8625C电话机

10年以上に渡り、バチンコと縁、そして健康についての研究を行ってきた第一人者、東京大学大学院医学研究科講師津賀等を経て、訪問東京理科大学共通教育センター教授（脳神経科学・応用健康科学）、学生相談室長、東京理科大学総合研究機構兼任教授。「ためしてガッテン」（NHK）、「クローズアップ現代」（NHK）、「はなるまーマーケット」（TBS）などのテレビ番組、ラジオ番組、雑誌、新聞など、さまざまなメディア出演、バチンコ関連の協会、メーカーなどの講演多数。著書に「脳の仕組みを利用で賢くやせる！ 脳トレーニング（FUTSAL NAVI SERIES）」（宝文館）など。





「例えば何万円もする高い服を買つてみただけど、どうにも似合わなくて着なくなってしまった場合、無駄な出費をしてしまったけれども『しょうがない』と思えます。なんでムキにならぬのかというと買う前から値段がわかっていて、もし似合わなければ、入らなくなつたら、そのお金が無駄になることをわかつた上で買つているから『しょうがない』と思えるわけです。依存の問題で基本となるのは、その『しょうがない』と思えるかどうかで、そこが予防する際の落とし所なんですよね」

1時間で2万5千円負ける可能性があると明示されているパチスロを打つて、本当に2万5千円負けたとしても「なんでこんなに負けたんだ!」とはならない。わからないで打ったからそう思つてしまい、「そんなはずはない! 取り戻せるはずだ!!」とお金をつぎ込んでしまう。そこでさらに「取

り戻せる可能性」もシミュレート値で明示してしまえば、例えば値が「3%」と表示されたとして、それでも打つという人は負けても「しょうがない」と思えるだろう。なんでムキにならぬのかというと買う前から値段がわかっていて、もし似合わなければ、入らなくなつたら、そのお金が無駄になることをわかつた上で買つているから『しょうがない』と思えるかどうかで、そこが予防する際の落とし所なんですよね」



「息を吐くとき強めに伸ばす」



データランプ確認 健康術

ただ見るのはなく、首を伸ばしてストレッチ。「胸を張り、背筋を伸ばし、深呼吸をしながら、首の付け根から動かすこと。息を吸うときは少しストレッチを弱め、吐くときにやや強めに伸ばしましょう」(根本賀一先生)。さらに「データランプを見ながら、あれこれ考えると脳にいいです。スロジャなくてエロでも良い」(篠原先生)。

パチスロ実戦中にできる
オリジナル健康新術

パチンコは、
適度に楽しむ
遊びです。

パチンコ・パチスロ依存は、
誰にでも起こりうる問題です。
ひとりで悩まず、
お電話ください。

相談窓口

050-3541-6420

月～金(土日祝祭日除く)午前10:00～午後4:00

ホームページ

<http://rsn-sakura.jp/>

もし、ひとつでも当てはまるなら、
あなたの遊技は、もう“適度”を
超えてしまっているかもしれません。

- パチンコをするためにウソをついた
- 使ってはいけないお金を、使ってしまった
- 負けを取り返そうとして、途中で止められなくなった
- やり始めると、時間や金額が分からなくなってしまう
- パチンコをするために、お金を借りた
- パチンコが原因で、大切な人とケンカになった

ぱちんこ依存問題相談機構
特定非営利活動法人 リカバリーサポート・ネットワーク



リカバリーサポートネットワークは、ぱちんこ依存問題からの回復を支援する非営利相談機関です。電話による無料相談を行っています。相談は匿名でお受けしています。当団体の活動は、パチンコ・パチスロ産業21世紀会の支援、会費、寄付によって支えられています。

※パチンコ・パチスロ産業21世紀会(加盟14団体)

全日本遊技事業協同組合連合会、社団法人日本遊技関連事業協会、日本遊技機工業組合、日本電動式遊技機工業協同組合、全国遊技機商業協同組合連合会、回胴式遊技機商業協同組合、遊技場自動サービス機工業会、遊技場自動補給装置工業組合、遊技場メダル自動補給装置工業会、一般社団法人日本遊技産業経営者同友会、一般社団法人余暇環境整備推進協議会、一般社団法人パチンコ・チェーンストア協会、一般社団法人電子認証システム協議会、一般社団法人ブレイブシステム協会

*業界団体がパチンコ・パチスロ依存問題を解決支援するために作成したポスターです